

# 南宇都宮 5月

※5月3日～6日まで休業とさせていただきます。

【放デイ】  
2025

日	月	火	水	木	金	土
				1 グループ運動 食具	2 グループ運動 食具	3
4	5	6	7 体幹トレーニング 点つなぎ	8 体幹トレーニング 点つなぎ	9 体幹トレーニング 点つなぎ	10 体幹トレーニング 点つなぎ
11 Sundays' イベント いちご狩り	12 ボール SST	13 ボール SST	14 ボール SST	15 ボール SST	16 ボール SST	17 ボール SST
18	19 戸外活動 避難訓練(地震)	20 戸外活動 避難訓練(地震)	21 戸外活動 避難訓練(地震)	22 戸外活動 避難訓練(地震)	23 戸外活動 避難訓練(地震)	24 戸外活動 避難訓練(地震)
25	26 マット運動 紐	27 マット運動 紐	28 マット運動 紐	29 マット運動 紐	30 マット運動 紐	31 マット運動 紐

※戸外活動は公園へお出かけしますが、天候などによっては室内の体あそびに変更する場合がございます。

フレンズジム南宇都宮 〒320-0845



宇都宮市明保野町5-8

TEL: 028-616-8895

